



National Institute for Public Health
and the Environment
Ministry of Health, Welfare and Sport

Bebęini boğmacaya karşı koru

22 haftalık aşıyı yaptırın



Boğmaca bebekler için ciddî bir hastalıktır. Hamileliğin sırasında kendin aşı olarak bebeğini boğmacaya karşı koruyabilirsin. Bu koruma, 22 haftalık aşıyla 22. haftadan itibaren sağlanabilir. Bu aşı Hollanda Ulusal Aşı Programına dâhil olup bu nedenle de ücretsizdir. Bu broşürde bu konu hakkında daha fazla bilgi okuyacaksınız. Daha fazla bilgi mi edinmek istiyorsun, öyleyse www.22wekenprik.nl internet sitesini ziyaret edin.

Boğmaca nedir?

Boğmacanın diğer ismi "100 gün öksürük"tür. Boğmaca hastalığının sebebi bir bakteridir. Bu, aylarca sürebilen şiddetli öksürük nöbetlerine

neden olur. Bebekler bunun sonucunda ciddî nefes darlığı ve solunum güçlüğü yaşayabilirler.

Bebekler için çok ciddî

Boğmaca bebekler için tehlikeli olabilir. Bebekler bu hastalık sonucunda akciğer iltihaplanması veya beyin hasarı yaşayabilir ve hatta bunun sonucunda ölebilir bile. Her yıl yaklaşık 170 bebek boğmaca nedeniyle hastaneye yatırılmaktadır.

Henüz korunmayan bebekler

Çocuklara boğmaca aşısı yapılmaktadır. Fakat bu aşı bebekler ancak bir kaç aylık olduklarında yapılabilir. Bu da, doğumdan sonraki ilk aylarda bebeklerin boğmacaya



karşı henüz korunmadığı anlamına gelir. Ve özellikle de bu dönemlerde bu hastalığa karşı ekstra hassastırlar.

Peki bebeğini nasıl koruyabilirsin?

Hamileliğin sırasında boğmacaya karşı kendin aşı olabilirsin. Böylece bebeğin ilk günden itibaren korunmuş olur. Aşığı hamileliğinin 22. haftasından itibaren yaptırabilirsin. İsmi de zaten bu yüzden 22 haftalık aşıdır.

Bu aşı nasıl etki eder?

Aşı olduktan sonra vücudun antikor üretir. Bu antikorlar plasenta yoluyla doğmamış bebeğine geçer. Bebeğin,

bu sayede hayatının ilk ayları için yeterli miktarda antikora sahip olur. Ta ki kendisi aşı olana kadar.

Aşı sadece bebeğini korumakla kalmaz ayrıca seni de korur. Bu sayede boğmaca hastalığına yakalanmazsın ve başkalarına da bulaştırmazsın.

Bebek için 1 aşı daha az

Bir avantaj daha: Eğer kendin aşı olursan bebeğin 1 aşı daha az olmaya ihtiyaç duyacak. Bu durumda bebeğinin ilk aşısı 2. ay yerine 3. ayda yapılır*.

* Bu, her durumda geçerli değildir. Çocuk doktoru veya hemşire bunu sizinle konuşacaktır. Ayrıca 22wekenprik.nl internet sayfasını da inceleyebilirsiniz.



Anne sütü

Anne sütünde de antikorlar bulunmaktadır. Fakat bu antikorlar boğmacaya karşı koruma sağlamaz. Bebeğin doğduğunda emziriyor olsan bile çocuğunun iyi korunabilmesi için aşığıya ihtiyaç vardır.

Karma aşığı

Size yapılacak olan aşığı DPT (Difteri, Boğmaca, Tetanos) aşığıdır. Bu aşığı sizi yalnızca boğmaca hastalığına karşı değil aynı zamanda tetanos ve difteri isimli diğer iki hastalığığa karşı da korur.

Boğmacaya karşı tek başına bir aşığı yoktur.

Aşığı güvenli mi?

Aşığı sizin için ve bebeğin için güvenlidir. Bu konuda çok fazla araştırma yapılmıştır. Bu aşığı başka ülkelerdeki kadınlara çok daha uzun süredir yapılmaktadır. Örneğin İngiltere’de, Belçika’da, İspanya’da ve ABD’de.

Yan etkileri

Size yan etkileri olabilir.

Halsizlik, baş ağrısı veya kolda şişme gibi. Bunlar genellikle oldukça hafiftir ve kendiliğinden geçer. Ciddi yan etkiler çok nadir görülür.

Nerede?

Aşığı olmak için konsültasyon bürosundan kendiniz randevu almalısınız. Bu durumda bebeğimize doğduğunda Hollanda Ulusal Aşığı Programı dâhilinde yapılması önerilen aşığılar hakkında da hemen bilgilendirilirsiniz. Randevu alabileceğiniz yerleri www.zwewenprik.nl internet sitesinde de bulabilirsiniz.

Ne zaman?

Aşığıyı, hamileliğinizin 22. haftasından itibaren doğuma kadar yaptırabilirsiniz. Fakat yine de ne kadar erken yaptırırsanız o kadar iyi olur.

Ücretsiz

22 haftalık aşığı Hollanda Ulusal Aşığı Programının bir parçasıdır, yani ücretsizdir.

Boğmaca nedir?

Boğmaca **şiddetli öksürük nöbetlerine** neden olur. Bebekler ciddi nefes darlığı ve solunum güçlüğü yaşayabilirler.



Bu hastalık bebekler için ne kadar ciddidir?

Boğmaca küçük bebekler için tehlikelidir. Bebekler **akciğer iltihaplanmasına** yakalanabilir veya **beyin hasarı** yaşayabilir.

Her yıl yaklaşık **170 bebek** boğmaca nedeniyle hastaneye yatırılmaktadır. Bebekler bunun sonucunda **ölebilir** bile.



Bebekler korumasızdır



Bebeklere boğmaca hastalığına karşı **aşı** yapılmaktadır, fakat bu aşı onlara ancak **2 aylık** olduklarında yapılabilir. Yani bebekler **ilk aylarda korumasızdır**.



Hamile kadınlara aşı



Kadınlar **hamilelikleri** sırasında aşı yaptırabilmektedir. Kadınlar bu sayede bebeklerini **boğmacaya** karşı ilk günden itibaren **korunmuş** olur.

Ve... bebek bu sayede **1 aşı daha az** olmaya ihtiyaç duyar!

Güvenli Aşı anne ve bebek için güvenlidir.



Bunu **İngiltere, ABD, Belçika** ve **İspanya** gibi diğer ülkelerde çok daha uzun süredir yapıyorlar.



Size yan etkileri olabilir. **Halsizlik, baş ağrısı** veya **kolda şişme** gibi.



Bu aşı bir **kokteyldir**. Bu aşı ayrıca difteri ve tetanos hastalıklarına karşı da korur.

Ne zaman

Aşığı hamileliğin **22. haftasından** itibaren konsültasyon bürosunda yaptırın.

Randevuyu kendiniz yaptığınızdan emin olun!



Daha fazla bilgi?

www.22wekenprik.nl internet sitesini ziyaret edin.

Hollanda Ulusal Aşı Programı hakkında daha fazla bilgi edinmek için

www.rijksvaccinatieprogramma.nl internet sitesini ziyaret edebilirsiniz.

Published by:

**National Institute for Public Health
and the Environment**

P.O. Box 1 | 3720 BA Bilthoven

The Netherlands

www.rivm.nl/en

December 2019

Committed to health and sustainability