

Ви вагітні більше 37 тижнів? І ви думаете, пологи почалися? Зателефонуйте своїй акушерці!

1

Ви хвилюєтеся за себе чи за свою дитину? Обговоріть свої побоювання з акушеркою.



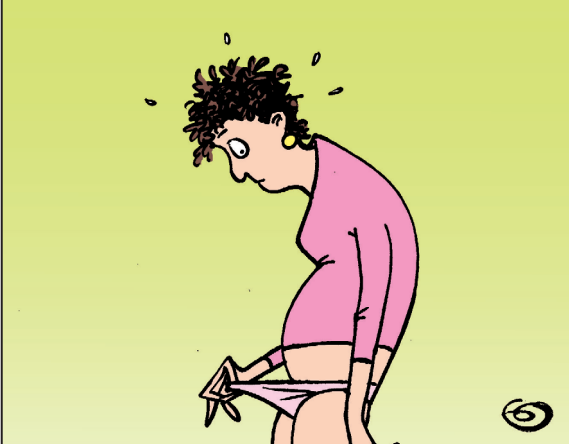
2

У разі втрати амніотичної рідини.



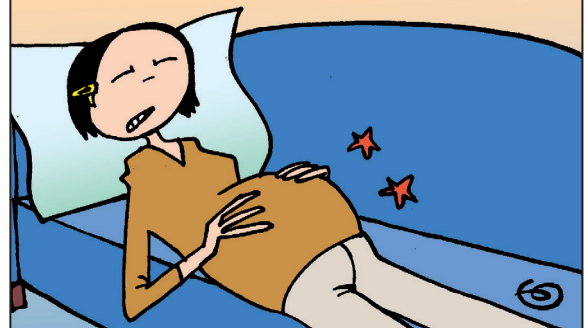
3

У разі вагінальних кровотеч.



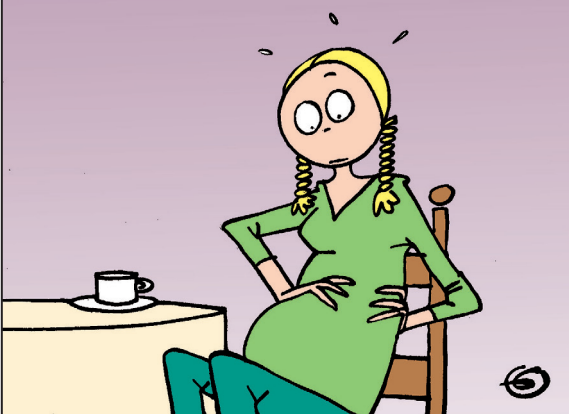
4

При болях у животі або спині, які виникають і зникають.



5

У разі нерегулярного болю в животі або спині, і вам потрібна підтримка або інформація.



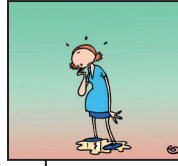
Ви вагітні більше 37 тижнів? І ви думаєте, пологи почалися? Зателефонуйте своїй акушерці!



Ви хвилюєтеся за себе чи за свою дитину? Обговоріть свої побоювання з акушеркою.

Обговоріть з акушеркою свої занепокоєння щодо свого здоров'я чи дитини.

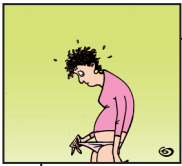
Занепокоєння – це завжди привід дзвонити. Якщо ви не зрозуміли пояснення чи інформацію, повідомте акушерці. Якщо необхідно, попросіть розклад додаткового часу, коли ви призначаєте зустріч.



У разі втрати амніотичної рідини.

Тоді вода могла хлинути. З вашої піхви може виходити невелика кількість амніотичної рідини. Але це може бути і ціла калюжа. Амніотична рідина часто схожа на воду. **Негайно зателефонуйте**, якщо вона жовта, зелена або коричнева. Розкажіть акушерці про колір води. Спробуйте зібрати трохи амніотичної рідини, наприклад, в чашку або миску. Збережіть це для акушерки або акушера.

Якщо амніотична рідина схожа на воду, викликайте акушерку, але ви також можете почекати кілька годин.



У разі вагінальних кровотеч.

У вас кровотеча? Йде кров з вашої піхви? Зазвичай це нормально під час пологів. **Негайно зателефонуйте нам**, якщо ви втратили більше однієї гігієнічної прокладки, повної крові.



При болях у животі або спині, які виникають і зникають.

Телефонуйте, якщо у вас болить живіт або попереку,

- Біль, що виникає і проходить кожні 5 хвилин
- І біль, що триває 1 хвилину або довше
- І якщо це триває протягом години або більше

Зателефонуйте, якщо у вас болі в животі або попереку, які виникають нерегулярно, і вам потрібна підтримка або інформація від акушерки



З болем у животі або спині, який є нерегулярним, і вам потрібна підтримка чи інформація.

Телефонуйте, якщо біль у животі або попереку виникає регулярно, але рідше, ніж кожні 5 хвилин, або якщо біль триває менше 1 хвилини, і вам потрібна підтримка або інформація від акушерки.