

Ben je langer dan 37 weken zwanger? En denk je dat de bevalling is begonnen? Bel je verloskundige!

1

Ben je ongerust over jezelf of over je baby? Bespreek je zorgen met de verloskundige.



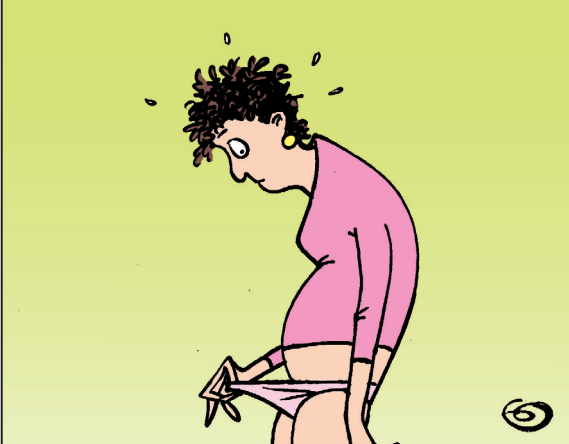
2

Bij vruchtwaterverlies.



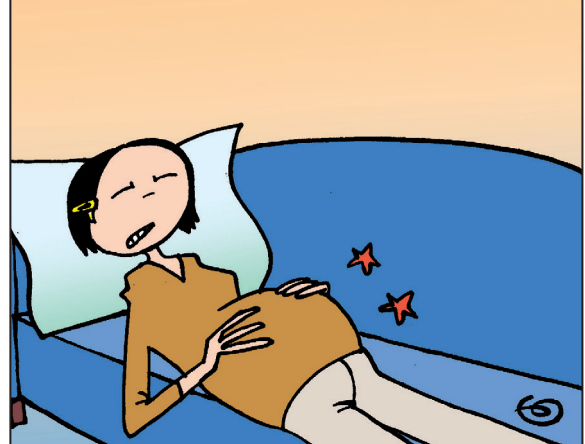
3

Bij vaginaal bloedverlies.



4

Bij buikpijn of rugpijn die komt en gaat.



5

Bij buikpijn of rugpijn die onregelmatig is én je hebt steun of informatie nodig.



Ben je langer dan 37 weken zwanger? En denk je dat de bevalling is begonnen? Bel je verloskundige!



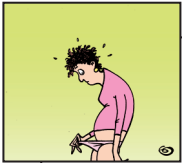
Ben je ongerust over jezelf of over je baby? Bespreek je zorgen met de verloskundige.

Bespreek je zorgen over je gezondheid of je kind met de verloskundige. Ongerustheid is altijd een reden om te bellen. Als je de uitleg of informatie niet begrijpt, zeg dit dan tegen de verloskundige. Vraag zo nodig om extra tijd in te plannen wanneer je een afspraak maakt.



Bij vruchtwaterverlies.

Dan kan het zijn dat de vliezen gebroken zijn. Er kan een klein beetje vruchtwater uit je vagina komen. Maar het kan ook een hele plas zijn. Vaak lijkt vruchtwater op water. Bel direct als het geel, groen of bruin is. En vertel de verloskundige over de kleur van het water. Probeer wat vruchtwater op te vangen, bijvoorbeeld in een kopje of schaalje. Bewaar dit voor je verloskundige of gynaecoloog. Als het vruchtwater op water lijkt, bel je de verloskundige, maar kun je ook een paar uurtjes wachten.



Bij vaginaal bloedverlies.

Heb je bloedverlies? Komt er bloed uit je vagina? Tijdens de bevalling is dit meestal normaal. Bel direct als je meer dan 1 maandverband vol bloedverlies hebt.



Bij buikpijn of rugpijn die komt en gaat.

Bel bij pijn in je buik of onderrug,

- Pijn die elke 5 minuten komt en gaat
- Én pijn die 1 minuut of langer duurt
- Én als dit één uur of langer aanhoudt

Bel bij pijn in je buik of onderrug die onregelmatig komt én je steun of informatie nodig hebt van de verloskundige



Bij buikpijn of rugpijn die onregelmatig is én je hebt steun of informatie nodig.

Bel bij pijn in je buik of onderrug die regelmatig komt, maar minder vaak dan elke 5 minuten of als de pijn korter dan 1 minuut duurt én je steun of informatie nodig hebt van de verloskundige.